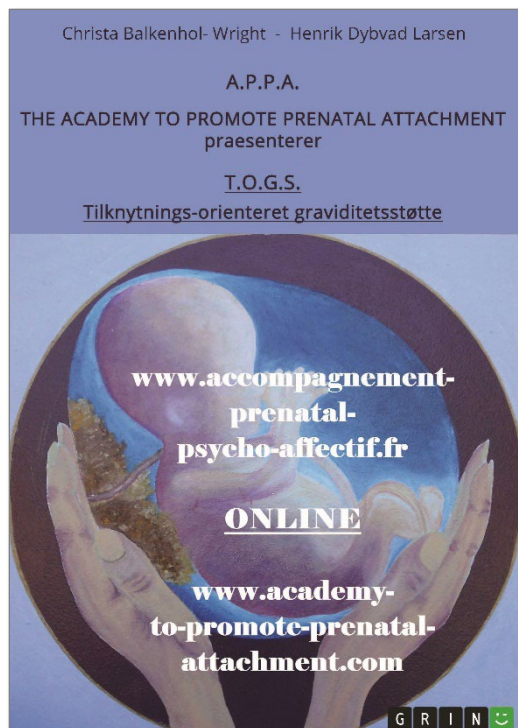


## Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright / Henrik Dybvad Larsen**

**T.O.G.S. (Tilknytnings-orienteret graviditetsstøtte)**

Metode til styrkelse af den prænatale tilknytning mellem mor og ufødt barn (med elementer af "BONDING ANALYSIS" som udviklet af Hidas og Raffai)

53 pages

Psychology

available as:

**E-Book (pdf, epub)**

Price: € 18,99 (D, A)

ISBN: 978-3-38908-760-2

**Print (PoD)**

Price: € 27,95 (D, A)

ISBN: 978-3-38908-761-9

Published in November 2024.

<https://www.grin.com/document/1518143>

Denne booklet præsenterer kort PRÆNATAL BONDING ANALYSIS, en revolutionerende ny metode til graviditetsstøtte for at fremme prænatal tilknytning, som blev udviklet af de to ungarske psykoanalytikere Dr. György Hidas og Dr. Jenő Raffai, og som gør det muligt for gravide kvinder at etablere mental og følelsesmæssig kontakt med deres ufødte barn og at udvikle og uddybe denne kontakt gennem hele graviditeten.

Hæftet beskriver også forfatterens tilknytnings-fokuserede graviditetsstøtte ("B.O.P.S. - Bonding-Oriented Pregnancy Support"), suppleret med et nyt "egenomsorgskoncept", som kan bruges til at hjælpe den gravide med at opdage sine følelsesmæssige problemstillinger, der har deres oprindelse i "giftig uddannelse" og relationer. Disse problemstillinger kan forringe eller endda forhindre, at der etableres en intens og dyb kontakt mellem mor og ufødt barn.

Christa Balkenhol-Wright ledsager ikke kun gravide kvinder med tilknytnings-fokuseret graviditetsstøtte, men hun underviser også i den på onlinekurser, som hun tilbyder på tysk, engelsk og fransk. Dette hæfte findes også på engelsk, fransk, italiensk, spansk og ungarsk. Yderligere oversættelser er i gang og vil efterhånden blive udgivet af GRIN forlaget. Minibogen vil blive oversat til hollandsk, polsk, slovensk, portugisisk, græsk, tyrkisk. og arabisk.

Yderligere oplysninger om online-træningskurserne findes på følgende hjemmesider:

[www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com](http://www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com)

[www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr](http://www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr)

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)